



## NULL-ALKOHOL – VOLL-POWER

<b>Apfel-Caipirinha mit Minze</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1/2 Limette</li> <li>- 1 TL Rohrzucker</li> <li>- 1 TL Pfefferminzsirup oder zerkleinerte Pfefferminzblättchen</li> <li>- 125 ml Apfelsaft naturtrüb</li> <li>- 1 Zweig <b>Minze</b></li> <li>- Einige Blättchen <b>Zitronenmelisse</b></li> <li>- Eiswürfel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Limette in kleine Stücke schneiden,</li> <li>✗ mit Rohrzucker, Pfefferminzsirup und Apfelsaft mischen,</li> <li>✗ dann in einen Becher mit Eiswürfeln geben und shaken.</li> <li>✗ Minze hineinstecken und Zitronenmelisse zugeben.</li> </ul>
<b>Frühlingsgrün (grün)</b> <a href="http://www.null-alkohol-voll-power.de">www.null-alkohol-voll-power.de</a>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 30 ml Ananassaft (3 EL)</li> <li>- 10 ml Limettensaft (1 EL)</li> <li>- 10 ml <b>Pfefferminzsirup</b> (1 EL)</li> <li>- Tonic Water</li> <li>- <b>Pfefferminzblätter</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Ananassaft, Limettensaft, Pfefferminzsirup mischen auf die Eiswürfel geben und mit Tonic Water auffüllen, shaken.</li> <li>✗ Mit Pfefferminzblättern dekorieren.</li> </ul>
<b>Frischling (rot)</b> <a href="http://www.null-alkohol-voll-power.de">www.null-alkohol-voll-power.de</a>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 ml Grenadine-Sirup</li> <li>- 30 ml O-Saft</li> <li>- 30 ml Grapefruitsaft</li> <li>- 30 ml Ananassaft</li> <li>- <b>Zitronenmelisse oder Minze zur Deko</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Zutaten zu den Eiswürfeln geben, shaken</li> <li>✗ dann mit Zitronenmelisse oder Minze dekorieren</li> </ul>
<b>Spring Paradise (blau/grün)</b> <a href="http://www.null-alkohol-voll-power.de">www.null-alkohol-voll-power.de</a>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 70 ml O-Saft</li> <li>- 10 ml Zitronensaft</li> <li>- 10 ml Mandelsirup</li> <li>- 10 ml Blue Curacao-Sirup</li> <li>- <b>Einziges Blättchen Zitronenmelisse</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ In ein Glas mit Eiswürfeln geben und shaken</li> <li>✗ Mit Zitronenmelisseblättern dekorieren.</li> </ul>
<b>FÜR DAHEIM ZUM SELBERMACHEN</b>	
<p>Bei <a href="http://www.chefkoch.de">www.chefkoch.de</a> gibt es viele Rezepte wie Sirup, Kräuterlimonade,...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>z. B. Pfefferminz-Sirup</li> <li>z. B. Zitronen-Kräuter-Apfel-Sirup</li> <li>Almdudlerartiger Sirup mit Minze, Zitronenmelisse und Rosmarin</li> </ul>	

### TIPPS FÜR DIE PRAXIS:

1 EL... 1 Esslöffel = ca. 10 ml  
 Ein Schnapsgläschen = ca. 20 ml (= 2 cl)

**Viel Spaß beim Ausprobieren!**